

Caresheet Groente en fruit

Wat kunt u wel aan uw reptiel voeren en wat niet?
 Probeer zo gevarieerd mogelijk te voeren. Bepoeder ook
 groente en fruit met vitamine.

Oxaalzuur: Oxaalzuur bindt calcium. Hierdoor kunt uw dier
 problemen krijgen aan zijn skelet, botontkalking (ook wel als
 rachitis bekend).

Nitraat: Dit stofje vermindert het zuurstoftransporterende vermo-
 gen in het bloed. Dit kan tot krampen leiden.

Tannine: Tannine is ook erg gevaarlijk voor uw reptiel voer
 daarom nooit erwten of tuinbonen.

Groente	Opmerkingen	Voeren ja/nee?
Andijvie		Ja
Avocado	Giftig	Nooit voeren!
Boerenkool	++	Ja
Broccoli	Veel oxaalzuur	Nee
Chinese kool	++	Ja
Paardebloemblad	++	Ja
Paksoi	++	Ja
Peterselie	Veel oxaalzuur	Nee
Sla soorten	Bevat nitraat, maar verder weinig voedingsstoffen.	Nee
Spinazie	Veel oxaalzuur	Nee
Taugé	Veel vit B.	Af en toe
Witlof		Ja
Wortelen	Veel vit A. Veel oxaalzuur	Heel soms.
Fruit		
Aardbei		Ja
Appel, ongeschild		Ja
Dadels droog		Ja
Druiven		Ja
Erwten	Veel tannine	Nee
Komkommer		Ja
Mango		Ja
Papaja		Ja
Paprika		Ja
Pastinaak	++	Ja
Tomaten		Ja
Tuinbonen	Veel tannine	Nee
Frambozen		Ja